

Lancement de la commission en juin 2021 avec un double objectif « SPORTIF » ET « SANTE ».

Ces deux objectifs ont pour vocation de :

- répondre à une demande (entretien corporel, sport plaisir),
- augmenter gratuitement l'offre des clubs (entraînements interclubs et date départementale),
- élargir le public pris en charge par les professeurs de judo (public « sport santé »).

LES REALISATIONS

TAISO SPORTIF : Enrichir l'offre autour du Taiso.

- 4^{ème} taiso fit organisé le 16/04/2025 à Carrières sous Poissy.
- Une soixantaine de participants. Ouvert aux non-licenciés dans une logique de promotion de l'activité. De plus en plus de clubs présents.
- Evènement qui rencontre toujours un succès. Merci à Philippe Villemagne pour la co-animation.

TAISO SANTE : Ouvrir l'activité à un autre public (Sport Santé / sur ordonnance)

Quelle santé pour notre société ? Quelle contribution du judo et DA ?

- Montée en puissance en terme de communication avec les partenaires santé (maison sport santé, professionnels de santé) et institutionnels (GPSEO, communes, CDOS 78, CROS IDF) : connaissance et reconnaissance de notre discipline comme un partenaire à part entière. L'enjeu est de faire savoir que les professeurs de judo sont en capacité de prendre en charge le « sport santé » (sur ordonnance, dispositif prescri'forme...).
- Cela, autant que d'autres disciplines avec nos spécificités : prévenir et sécuriser les chutes ainsi que toutes les ressources travaillées en judo-taiso, seul et en petits groupes.
- Convention avec la Maison Sport Santé (MSS) de l'hôpital de St germain en Laye : reconnaissance du travail de formation des enseignants en matière de « sport santé » et de la qualité des créneaux taiso santé.
- Participation aux Olympiades Sport Santé de la MSS de l'hôpital de St Germain en laye : pratique, échanges avec pro de santé et patients / initiation au taiso santé.
- Une seconde session de formation qui a évolué en Sport Santé pour prendre en charge un public plus large au-delà du parkinson (diabète, post cancer, AVC, arthrose...). 5 nouveau professeurs certifiés.
- Maintien de stages Taiso Park* : travail selon les besoins des parkinsoniens et aidants.
- Prise de licence des stagiaires parkinsoniens.
- Développement de créneaux taiso santé dans certains clubs.
- Création d'une cartographie DOJO SANTE 78 pour rendre visible notre action et notre potentiel (contact, lieux, horaires, formation...)
- - [uMap \(framaparc.org\)](https://framaparc.org/)
- Dynamique qui reste localisée et qui ne demande qu'à se développer. Le besoin est réel : il existe de plus en plus de personnes nécessitant une activité sport santé et les politiques locales s'emparent de plus en plus de la question. Le nombre de professionnels de santé en partenariats avec nos professeurs est croissant.

Il suffit d'aligner désormais les volontés des professeurs et des dirigeants (formation, création-obtention de créneaux...).

Une formation locale et gratuite existe, il suffit de s'en saisir.

PERSPECTIVES

- Offre accrue pour le public sportif dans les clubs : circuits locaux au sein des clubs proches reste à développer pour préparer le Taiso Fit Départemental.
- Poursuivre le travail de communication autour du « judo taiso santé », chacun d'entre nous avec son réseau en plus du travail du comité départemental.
- Quelle volonté pour le comité quant à participer à la stratégie Sport Santé nationale ?

**Stages annuels + Formation certifiante « Taiso Santé ». Lever ainsi pour les professeurs et les clubs yvelinois les contraintes pédagogiques et administratives pour les professeurs : proximité, moindre coût, théorie, pratique, interventions avec un public cible.*